

WHITENESS ESSENCE

歯の色でこんなに印象が変わっちゃう!?

新規の方限定 マイルドホワイトニング ※前歯12本の範囲 ※保険適用外
をお受けいただくと... 通常8,000円/税抜

9月特典 **2,000円分を無料進呈!!**
ぶっくら唇に!! リップマッサージ

10月特典 **2,000円分を無料進呈!!**
次回以降利用できる

5日B デンタルケアグッズプレゼント!!

1回の施術で平均3~4段階のトーンアップを目指します
個人差はありますが、1回で「明るくなった」という実感を得られる方がほとんどです。

人から「歯がキレイ」と言ってもらえる白さ 日本人の平均的な歯の色

ホワイトニングは「あなたの歯」そのものを削らずに白くする施術です。クリーニングやエステサロンのセルフホワイトニングは歯の表面の「汚れ」を落とします。当院のホワイトニングは加齢などにより黄ばんでしまった歯の色素を分解し白くします。

ナオキ歯科 ホワイトエッセンス 小田原富水
Tel.0465-39-3332

小田原市堀之内201-4 (セブンイレブン富水店向かい)
診療時間: 平日/9:00~19:00・土曜/9:00~17:00
休診: 木曜・日曜・祝日
◎ご来院の際はこの誌面をご持参ください

予約優先 カウンセリング無料
完全個室型 女性セラピスト

① 頸椎症 ② 50肩 ③ そくわん症

の方にとくに効果のある調整です!

① 調整後即、もしくは翌日効果を体感できます。症状の強い方、期間の長い方、調整効果大。 栢山 秋山整骨院 検索

② 発症から期間が短いほど、症状が強いほど、調整効果大。調整後即、関節の可動域(動く範囲)拡大。疼痛の減少が体感できます。

③ そくわん部位の負担軽減あり。調整後、若い人(10代~30代)ほど、症状の軽減顕著。

特に症状の強い①・②の方、症状の固定化を防止するため、**早期にご来院ください。**

この調整は 頸椎の歪みを正常に補正して全身に分布する神経の伝達をスムーズにし、その働きを100%発揮させるものです。首、体をバリバリ動かしません 詳細はホームページをご覧ください

頭痛 頸椎症・首の歪みから起こる諸症状・不快感・違和感
頭痛 偏頭痛・めまい・吐き気・強度の肩こり
ストレートネック症状

お気軽にTELにてお問い合わせください!

交通事故の方は必要に応じ**無料**で頸腰椎調整します
各種保険・交通事故 取扱い **TEL.0465-36-1783**

平日 8:30~10:00
14:00~18:30
土曜日 8:30~10:00
日曜・祝日 休診

小田原市栢山274-9

衝撃の体験!! **究極の痩身で見違えるボディに!!**

Facial ANGE 特別Menu

夏のダメージもなかったことに!!

白肌フェイシャル体験
通常価格¥9,720

ディープクレンジング+クレイバック+バイオプトロン
+肌別美肌トリートメント+毛穴洗浄
+ヒアルロン酸導入+リンパマッサージ(首~背中)

最も紫外線が強くなる今の時期、シミの出来にくいお肌を作り、美白を守る充実ケアで徹底美肌!お肌に合わせたトリートメントで、トラブル改善

初回限定特別価格
肌診断込み120分
¥3,240 (税込)

紫外線対策

Body

ANGE 特別Menu

肥大化した脂肪が凹凸脂肪の原因

自動生成システム内臓 **新導入!!**
最新エンダモロジー体験コース

痩せてもポヨポヨになると意味がない。凹凸脂肪を撃退し、肌を引き締めながら美ボディへ☆ 体質に合わせたトリートメントを即時に生成できる最先端エンダモロジーだから最短最速スリムが可能! 衝撃Before→After☆

選べる 部分集中or下半身
初回限定特別価格
体質診断込み90分
¥5,400 (税込)

クリニカルエステ/イーズ
小田原市中里208 ダイナシティウエストモール4F
営業時間/10:00~20:00
定休日/ダイナシティ休館日に準ずる 駐車場/有

Tel.0465-46-1730
http://www.e-s.co.jp/salon/east04/

ANGEクーポン
有効期限: 2018.11.14
ANGE特別メニュー
フェイシャル・ボディ
お選びいただき
こちらのクーポンを
ご持参ください

体調崩しやすい季節の変わり目
体のメンテナンスは **ボディケア**

20分 **¥2,000** 40分 **¥3,800**
60分 **¥5,700** 80分 **¥7,600** 足ツボ30分 **¥3,000**

当店人気のセットコース
Aセット 40分(全身)+30分(足ツボ) **¥6,000**
Bセット 60分(全身)+30分(足ツボ) **¥7,000**
メガコース 90分(全身)+30分(足ツボ) **¥10,000**

夏のダメージケアはお早めに!!
フェイシャル
クレンジング・マッサージ・バック・美容液仕上げ
60分 **¥7,200** → **¥5,500** (ANGE読者様限定)

ANGEクーポン 有効期限: 2018.11.13
Aセット・Bセット・メガコース、各セットコース
¥1,000 OFF ※お一人様1回限り ※他の割引・サービスとの併用不可

ANGEクーポン 有効期限: 2018.11.13
フェイシャル(クレンジング・マッサージ・バック・美容液仕上げ)
60分 ¥7,200 → **¥5,500** ※お一人様1回限り ※他の割引・サービスとの併用不可

毎週木曜日は **レディース30** (30分部分コース) **¥2,000**
レディースデイ **レディース40** (30分+足ツボ10分) **¥3,000**

ボディケア・エステティック・巻き爪ケア
Genkinomoto Body Care Labo 小田原店
Tel.0465-48-1009

ANGE ちょこっと広告!

地域密着! 家づくりを全力でサポート!
海・山・歴史 一緒に暮らそう小田原で!!

総合建設業 **ハマーホーム** 株式会社
0465-34-8688
小田原市久野 882-11
ハマーホーム

南足柄 Welmi の歌えるレンタルルーム
project
0465-46-6848
南足柄市関本 591-1
ヴェルミ 3 101-2

フリーペーパー ANGE は 地元企業を 応援しています!

ちょこっと広告のご要望はこちらへ
お問い合わせ・お申込み
有限会社ニシナデイヴィッド
TEL:0465-22-2417 (担当: 仁科佳代)

メール k-nishina@nishinadavid.info

ANGE 特別講座

やってみると気持ちがいい!

ゲンキノモト。 Body Care Labo 小田原店

吉川先生に Vol.34

聞きました!

デコルテケアで スッキリ 綺麗に!

吉川朝子先生

ゲンキノモト。 広告もぜひご覧ください。

デコルテとは一般的に首元から鎖骨・胸元の辺りを指します。首元は常に頭部を支えている為、負担がかかり疲労が溜まりやすく、鎖骨と肩甲骨と肩は連動しており、肩甲骨周りの凝りもデコルテの凝りに繋がります。また鎖骨の周りはリンパ管が集中している為、凝っていると老廃物が滞り顔のくすみやたるみ等、顔の表情にも影響を与えます。鎖骨の下を指で強めに押してみ、痛みを感じたら凝っている証拠ですよ! 日頃から背筋を伸ばし正しい姿勢を意識して、首やデコルテも顔のお手入れの延長として、スキンケアやマッサージ・ストレッチ・紫外線対策を心掛けましょう。首やデコルテは特に年齢が表れやすいパーツです。毎日のケアが若々しく美しいデコルテラインを保ちます。

血液とリンパの流れを促進

①右手で左の腕の下を掴み、キュッと握る。3回

②背筋を伸ばした姿勢で左腕を上へ上げ、右手の親指を腕のくぼみに当てて握む。

③腕を掴んだまま、左腕を上へ動かしたり後ろに回す。15秒続ける。反対側も同様。

ストレッチ

①肘を直角に曲げて両手を上げ、肩の高さで肘を後ろに引き肩甲骨を寄せる

②肩に指を沿えて、後ろにゆっくり回す。5回

5呼吸キープ

③肩幅で両腕を壁について立ち、両腕の間に頭を下ろしていきように前屈する。いっぱい伸ばしたところで静止して5呼吸キープ。

マッサージ

①鎖骨の上のくぼみをゆっくり押す。痛気持ちいい程度に少し位置をずらしながら、3秒ずつ。

②鎖骨のすぐ下を3本の指でぐるぐる円を描くように動かしマッサージする。

③腕の付け根近くは丁寧に揉みほぐす。